



PROGRAMME ONCOLOGIE

LUNDI GYM / RENFORCEMENT MUSCULAIRE 11H30 – 12H30 LIGUE

MARDI GYM / RENFORCEMENT MUSCULAIRE 14H15 – 15H15 LIGUE

Ce programme souhaite offrir au plus grand nombre de patients un programme de thérapie sportive sans considération d'âge, de sexe, de condition sociale ou de localisation du cancer.

L'activité physique est une ressource efficace contre les conséquences des cancers et les effets secondaires des traitements. Elle maintient les capacités physiques et l'autonomie. Elle diminue également la fatigue et le stress. En bougeant davantage, vous favorisez votre bien-être et votre confiance en vous, et renforcez votre système immunitaire.

COMMENT S'INSCRIRE

Nous accueillons au sein de ce programme des patients en oncologie en cours de traitement ou post traitement.

Centre Médico-Sportif 04

Centre hospitalier, quartier st Christophe

04000, Digne les Bains

04.92.32.05.65 / 06.71.08.53.73

Ligue contre le cancer comité 04

04.88.24.00.46